

## LA DEFENSE AU HANDBALL

### LES DIFFERENTS SYSTEMES ET DISPOSITIFS DEFENSIFS

#### LA DEFENSE 0-6 de ZONE

Deux caractéristiques principales :

- de zone : orientée par rapport à la circulation de la balle et cherche à surnommer côté balle
- alignée : plus ou moins aplatie (profonde) selon intentions (protéger : récupérer) et rapport de force

plus :

- occupation latérale importante avec forte concentration secteur central
- intention de se désaligner et se réaligner vite pour éviter les glissements (départ d'un joueur dans le dos)

C'est une défense « faussement » attentiste qui cherche à user l'adversaire, provoquer la faute, forcer des tirs pour récupérer des ballons...(projet de l'équipe de France féminine avec KRUMBHOLZ)

Répartition des tâches :

Numéros 1 :

- ne pas perdre son duel (danger externe car pas d'aide)
- et en même temps interdire plutôt intervalle interne (forcer AL à s'enfermer ou faire un tir très externe facile à arrêter par GB) donc orientation avec une jambe avancée côté interne
- assurer aide avec N°2, surtout s'il monte
- à l'opposé du ballon : dissuasion, montée inversée  
premier à partir en CA

Numéros 2 :

- cherche à perturber la circulation (montées inversées)
- donc en permanence se désaligne et se réaligne

Numéros 3 :

- priorité à protection du but mais peuvent monter pour surprendre
- collaboration importante pour couverture du pivot entre les deux n° 3 et avec n° 2 selon placement du pivot
- en général : si AR attaque externe : le n° 2 monte et le n° 3 couvre le PVT et l'inverse si AR attaque interne

Points forts de cette défense :

- occupation maximale de l'espace autour de la zone
- surnombre côté ballon donc duels difficiles
- intention de pousser l'attaque à la faute : provoquer tir de loin et tirs de l'aile difficiles (donc rôle important du contre avec GB)

Points faibles :

- articulation autour du PVT (ne pas rester aligner avec PVT entre deux def)
- éclatement du bloc def provoqué par bloc latéral du PVT et passe de renversement qui prend flottement à contre pied
- tir de loin avec entrée deux PVT qui aplatissent encore plus la défense...

## DEFENSE 1-5 Homme à Homme

Rappel : PRINCIPES GENERAUX DE LA DEFENSE HOMME à HOMME

- 1) GAGNER SES DUELS: NEUTRALISER.
- 2) COMMUNIQUER: pas de défense H à H sans communication.
- 3) S'ALIGNER lorsque c'est possible.
- 4) CHANGER: lorsqu'on n'a pas pu s'aligner.
- 5) GLISSER lorsqu'il n'est pas possible de s'aligner.
- 6) AIDER: lorsque le partenaire est battu.

Avec objectifs prioritaires de la 1-5 :

- PROTEGER L'AXE CENTRAL DU TERRAIN.
- ELOIGNER LA CIRCULATION DE BALLE ADVERSE

Et rôle particulier du défenseur avancé :

- renforce le réseau défensif dans le secteur central
- constitue pour ses partenaires n°2 un repère d'alignement (celui permettant de contrer le jeu en mouvement, ex croisés..)
- recherche de l'interception ou au moins gêner la circulation de la balle
- si possible, empêcher les balles au PVT que ce soit en position basse ou lorsqu'il sort en poste
- peut dissuader en renfort le jeu des arrières

globalement pour résumer, il doit occuper systématiquement l'espace central avec efficacité et dissuader les communications dans ce secteur.

Points faibles :

- avec 5 joueurs au lieu de 6 (par rapport à la 0-6) le long de la zone, les n° 2 ont plus d'espace à couvrir et s'exposent à des tirs ou tentatives de débordement des arrières : ils doivent donc compenser en montant davantage et ainsi dissuader les arrières, les empêcher de courir...
- de la même façon, le PVT dispose de plus d'espace : la collaboration pour le couvrir est donc primordiale

Remarque : quelque soit le système défensif, les intentions tactiques individuelles suivantes sont valables

- Repousser l'attaquant :

Plus les attaquants sont repoussés au-delà des 9 mètres, plus la défense devient efficace. Il importe dans les comportements individuels d'agir de telle manière que tout porteur de balle ne puisse jouer dans les 9 mètres.

- Excentrer l'attaquant

Il s'agit d'orienter l'attaquant porteur de balle vers les lignes de touche : on dit "fermer l'intérieur".

Cette action a pour but d'interdire :

- tout débordement intérieur,
- les transmissions dans le secteur central du jeu,
- de tirer en décalant.

- Surnommer le côté balle

En liaison avec le changement et le flottement. Plus on amènera un maximum de défenseurs du côté de la balle, plus on pourra repousser le danger.

Défendre en surnombre côté balle, c'est défendre à deux sur un attaquant porteur de balle.

- Interdire le jeu dans le dos.

Dans toute action défensive, le joueur doit avoir devant lui :

- le ballon
- et l'adversaire dont il est responsable dès la perte de balle (repli défensif).

■ Quel que soit le système employé, tout joueur :

- FLOTTE du côté du ballon pour aider un partenaire.
- CHANGE d'adversaire, si devant lui, deux adversaires permutent.
- GLISSE (prend sa place) par rapport à un partenaire avancé à 9 mètres si un adversaire passe dans le dos de celui-ci et continue sa course.

S'ALIGNE : cette action a pour but de faciliter les relations entre les joueurs.

### Termes clés de la défense :

**AIDE:** Intention défensive qui vise à soutenir l'action défensive du partenaire en difficulté face au Porteur de Balle

Remarque: Intention défensive fondamentale.

▶ **CONTRE FLOTTEMENT:** Déplacement latéral défensif à l'inverse du déplacement de la balle

Remarque: Permet d'anticiper sur les passes de renversement.

▶ **CONTRER:** Action qui consiste à faire opposition à un tir avec les bras ou une partie du corps en se plaçant sur la trajectoire de balle

Remarque: Cette action peut nécessiter la collaboration d'un ou de plusieurs partenaires.

▶ **CONTRÔLER:** Contenir les actions offensives de l'adversaire direct. Remarque : Le défenseur doit à tout moment tenir compte d'une possibilité d'action sur l'adversaire. Vise à réduire l'incertitude sur les actions de l'adversaire.

▶ **COUVERTURE :** Pour un défenseur, c'est un placement en soutien (aide) défensif proche du partenaire situé face au porteur de balle.

Remarque: Cette attitude défensive doit être modulée en fonction du rapport de forces entre le Porteur de Balle et l'adversaire direct.

▶ **DISSUADER :** Action défensive en direction d'un attaquant pour l'empêcher de recevoir la balle.

Remarque: Intention défensive fondamentale qui vise à prendre l'initiative sur l'adversaire.

▶ **FERMER :** Action défensive qui vise à interdire le passage à l'attaquant en direction du but.

Remarque: Cette notion de fermeture est souvent associée à la fermeture de l'intervalle par deux défenseurs.

▶ **FLOTTEMENT :** Déplacement défensif latéral dans le sens de la circulation de balle.

▶ **FERMER:** Action défensive qui vise à interdire le passage à l'attaquant en direction du but.

Remarque: Cette notion de fermeture est souvent associée à la fermeture de l'intervalle par deux défenseurs.

▶ **GLISSEMENT:** Poursuite et prise en charge de son adversaire direct par un défenseur jusqu'au prochain changement possible.

Remarque: Conséquence d'un mauvais alignement. Met en danger l'efficacité défensive.

▶ **INTERCEPTER :** Agir sur la trajectoire de balle pour se l'approprier.

Remarque: Intention défensive fondamentale qui vise à reconquérir directement la balle.

▶ **JEU EN FERMETURE:** Organisation motrice défensive visant à interdire l'accès au secteur central.

Remarque: Attitude défensive : appuis décalés avec " jambe intérieure " avancée + orientation des épaules en direction de l'attaquant.

▶ **MARQUAGE:** Prise en charge d'un joueur pour limiter ses possibilités d'actions offensives.

▶ **NEUTRALISER**: Action défensive qui permet d'arrêter le porteur de balle en lui interdisant tous débordement et toute transmission.

Remarque: Si elle est efficace, le jeu s'arrête.

▶ **PRESSER** : Action défensive qui se déroule au contact du porteur de balle pour le contraindre à prendre une décision rapide et de jouer hâtivement.

▶ **PROTECTION DU BUT** : Organisation collective visant à interdire l'accès au tir.

Remarque: C'est une finalité défensive. Relation entre la gardien de but et les défenseurs pour définir des secteurs de responsabilité par rapport à l'impact du tir.

▶ **RECUPERATION DE BALLE** : Organisation collective défensive visant à s'approprier la balle rapidement en perturbant le jeu de l'attaquant.

Remarque: C'est une finalité défensive.

▶ **REPLI** : Organisation collective visant à interdire la passe directe dans le dos des défenseurs, à gêner la progression de la balle voire à la récupérer.

Remarque: Développer la notion de continuité entre la phase d'attaque et celle de défense (changement de statut) et lier le repli défensif à la mise en place de la défense.

▶ **S'ORIENTER** : Recherche d'une posture qui prenne en compte l'ensemble du jeu et facilite les initiatives du joueur.

Remarques: En défense, l'orientation est définie par la ligne des épaules et la position des appuis. En attaque, on distingue l'orientation des appuis, des épaules, du regard...

▶ **STOPPER**: Action d'arrêter la progression de l'adversaire direct porteur de la balle.

▶ **SUBTILISER**: Action qui consiste à enlever la balle de la main de l'attaquant en gardant la main ouverte sans frapper la balle.

Remarque: on parle de " vol de balles " par exemple dans le dribble (Modèle à suivre: Jackson Richardson).

▶ **Dispositif**: Position de référence des joueurs sur le terrain en attaque comme en défense, lorsque le demi centre est en possession de la balle.

Remarque: La description du dispositif se fait en France du milieu du terrain vers le but. Ex: 5-1 en attaque.

▶ **Alignée**: . Dispositif de défense sur une seule ligne parallèle à la ligne de but

Remarque : Cet alignement peut être proche ou éloigné du but. 0/6 ou 6/0.

▶ **Aplatie**: Dispositif de défense dans lequel les joueurs occupent l'espace le plus proche de la zone.

Remarque: peu ou pas d'espace en profondeur, couverture des 6 mètres et de l'espace latéral. 0/6

▶ **Calque** : Dispositif de défense qui reproduit le dispositif offensif à l'identique.

Remarque: Défense qui induit un système homme à homme avec ou sans changement. Ex: Défense en 2/4 face à une attaque en 4/2.

▶ Défense placée : Regroupement collectif devant la zone, organisé par un système et un dispositif.

Remarque: Cette phase de jeu fait suite au repli défensif victorieux.

▶ Défense sur tout le terrain: Répartition des défenseurs organisée sur tout le terrain, en fonction de la dispersion des attaquants.

Remarque: Option défensive souvent retenue dans la formation des jeunes joueurs.

▶ Étagée : Dispositif de défense réparti sur plusieurs niveaux en profondeur, composé de un à cinq joueurs.

Remarque: Défense qui éloigne la circulation de balle et le jeu de la base arrière.

▶ Homme à homme : Système défensif dans lequel chaque joueur a la responsabilité d'un adversaire direct.

Remarque: Lorsqu'on utilise ce système, le dispositif de référence est appelé à varier en permanence en fonction des déplacements des attaquants.

▶ Homme à homme avec Flottement / changement: Système défensif dans lequel chaque joueur a la responsabilité d'un adversaire direct dans un secteur donné et qui change avec un partenaire lorsque son adversaire quitte ce secteur.

Remarque: Pour répondre aux permutations de poste par les défenseurs : respect de l'alignement défensif qui permet le changement

▶ Homme à homme stricte : Système défensif qui privilégie la prise en charge et le contrôle d'un adversaire direct quelque soit ses déplacements et sa position.

Remarque: Responsabilisation de chacun. Les changements de joueurs sont interdits.

▶ Système Mixte : Système défensif utilisant de façon complémentaire des éléments de la défense homme à homme et de la défense de zone.

Remarque: 1 stricte + 5 zones homme-homme face au porteur de balle et zone pour les autres.

▶ Zone: Système défensif dans lequel chaque joueur a la responsabilité d'un secteur en fonction du poste occupé par le défenseur dans le dispositif.

Remarque: Système organisé par rapport à la circulation de balle privilégiant le surnombre défensif côté balle.