

Les classifications des qualités physiques :

<p>Letzelter</p>	<p style="text-align: center;">CLASSIFICATION de LETZELTER</p>
<p>Gundlach</p>	<p style="text-align: center;">Les qualités physiques selon GUNDLACH</p>
<p>Pradet</p>	<p>Puissance (force / vitesse = capacité à faire des actions à intensité maximum)</p> <p>Endurance (capacité à répéter des actions)</p> <p>Adresse (être efficace)</p>
<p>Aubert/Blancon</p>	<p style="text-align: center;">SOUPLESSE</p>