

Document d'accompagnement du cours 3 sur les muscles

Schéma 1 : structures du muscle

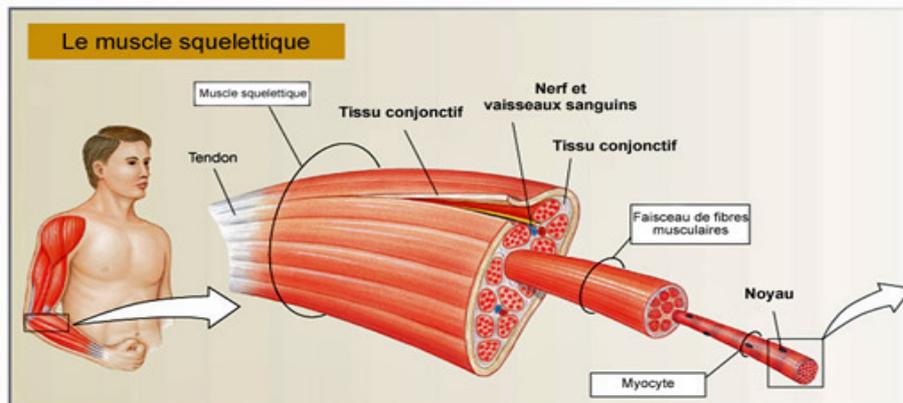


Schéma 2 : le sarcolemme et la plaque motrice

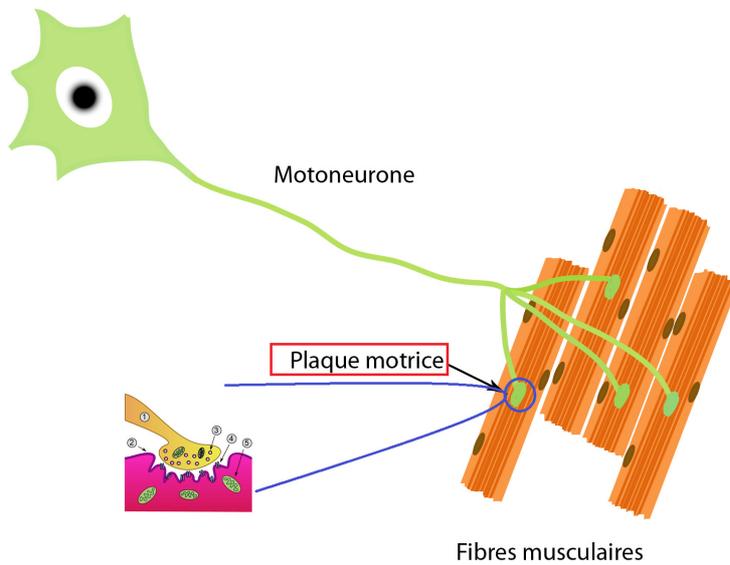


Schéma 3 : le sarcomère, segment de myofibrille

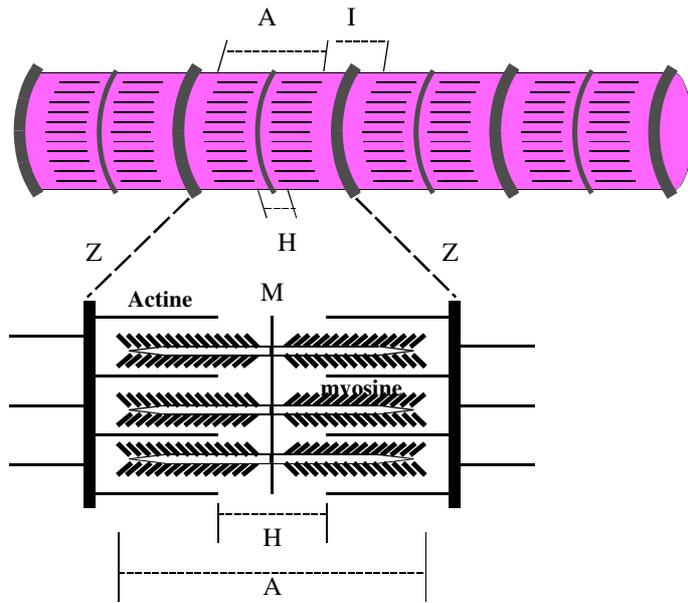


Schéma 4 : une unité motrice

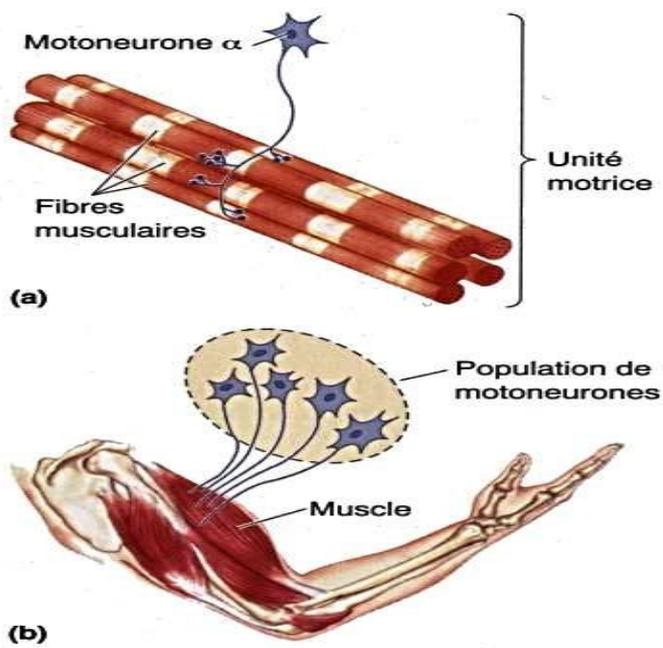


Schéma 5 : la loi de Henneman (source : M. Dufour)

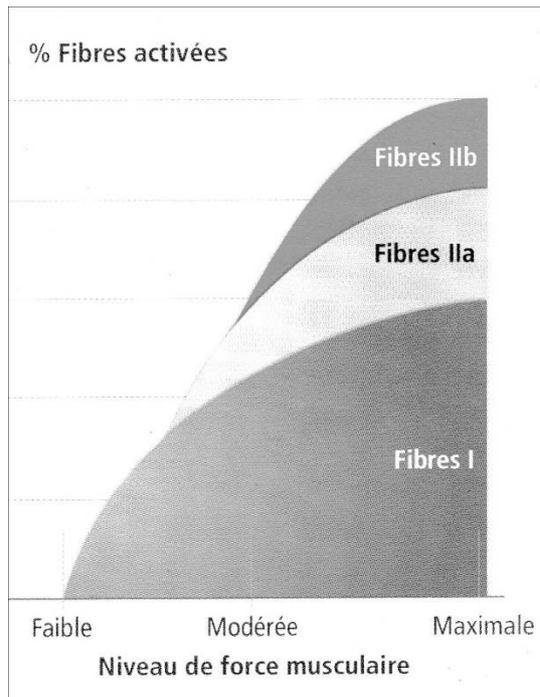


Figure 3.3 : Loi de Henneman du recrutement musculaire. Les fibres les plus lentes sont recrutées en premier. Les fibres les plus rapides sont les plus difficiles à recruter.