

Illustration du cours du jeudi 8 avril : savoir faire collectifs en attaque

Attaque d'une défense de zone 1-5 : P. Canayer

https://www.youtube.com/watch?v=UCuPFv34_VU

Commentaires : consignes données par Canayer

- circulation de balle large entre les 2 arrières et les 2 ailiers
- nécessite bonne qualité de passes : arrive dans les mains et dans le timing d'engagement
- sans oublier réception en mouvement en s'engageant dans la profondeur
- ne pas se faire attraper balle en main, dribble interdit (dans la situation, à éviter en général car ralentit la circulation...)
- anticiper sur la réception : course sans ballon dans l'espace libre
- solution à privilégier : crée un point de fixation d'un côté et renverser, par exemple, après induction / renversement du DC à gauche pour jouer à l'opposé (à droite)

Séance F. Bulleux : La continuité du jeu en attaque, duel et sortie de balle

https://www.youtube.com/watch?v=w3ZF_KnCEYs&t=934s

Commentaires : F. Bulleux met en place les fondamentaux en attaque permettant la circulation de la balle tout en respectant les principes d'occupation de l'espace (respect du trapèze) et d'enchaîner des actions =

- placement dans le bon intervalle : entre externe et interne
- circulation de la balle avec réception en mouvement vers le but, dans la profondeur
- timing de transmission

Déroulement :

S1 – jeu de passe à dix

S2- travail de circulation de balle à 6 contre 6 autour de la zone, défenseurs en 0-6

Circulation simple, décalage puis enclenchement : entrée d'un AR, ou d'un AL...ou croisé DC / AR

But : continuité de la circulation, les joueurs respectent les fondamentaux (course vers le but sur un croisé, maintien du trapèze sur une entrée : exemple, le DC remplace AR qui est entré « Je suis aspiré dans son espace », tourner autour du pivot pour créer un point de fixation)

S3- Echauffement tireur / GB :

- sur relation AR / PVT qui sort en poste pour faire passe et va
- travail course AR qui enchaîne engagement interne puis externe (puis l'inverse)
- puis relation AR / AL (engagement int / ext)
- puis tir sur entrée AL comme PVT

S4- Travail d'un enclenchement à partir sortie du PVT en poste d'un côté puis croisé DC et AR à l'opposé pour finalité : soit autour (tir AR) soit dedans (sur PVT) selon réaction des défenseurs, s'ils montent ou pas...

Régulations de F. Bulleux :

- respect du timing : temps faible (lent) / temps fort (vite)
- respect des fixations sur croisé (profondeur pour fixer n° 3), du PVT qui doit jouer gain de position pour fixer son def et libérer de l'espace pour que son AR puisse tourner autour (point de fixation)
- prise d'info pour choix : fin en première intention (solution directe si défense surprise, en retard) ou deuxième intention (continuer circulation de balle et enchaîner à nouveau temps faible / temps fort avec nouveau dispositif si PVT est rentré...)