Activités après l'école

à Rennes

S'amuser

Apprendre

Découvrir

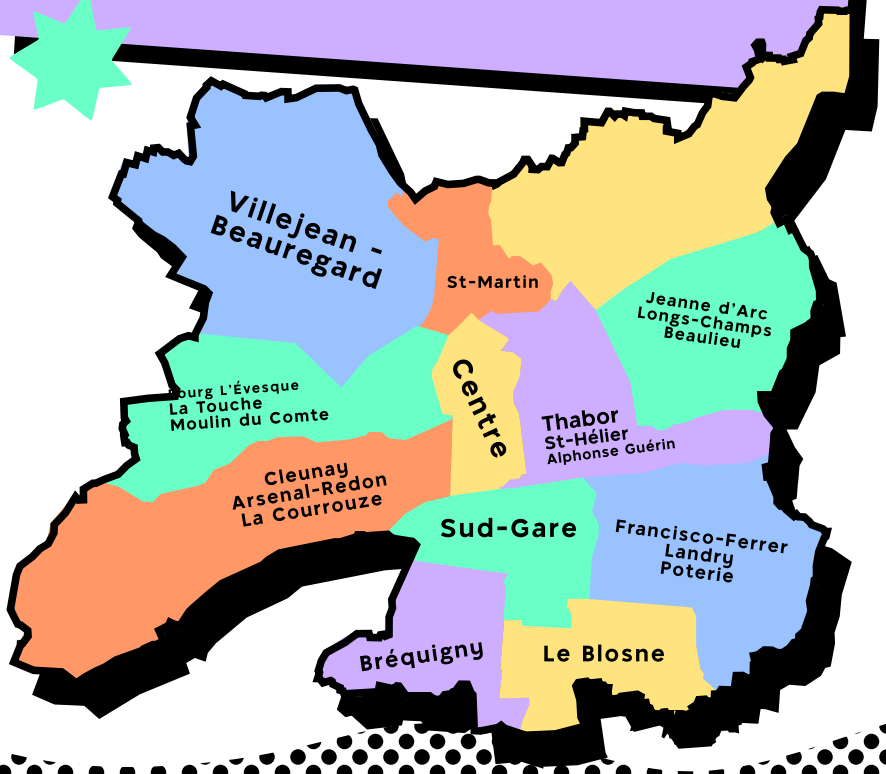






Sommaire:

- Sport et culture
- Activités artistiques
- Culture et lecture
- En extérieur
- Accompagnement à la scolarité
- Accès aux droits



Pourquoi ce livret ?

Ce livret est fait pour toi et ta famille.

Il aide à trouver des activités et des services près de chez toi.

L'école donne ce livret

Ton ou ta professeur.e te donne ce livret.
à l'école, tu connais déjà ton professeur.
Ta famille peut aussi lui faire confiance.

Trouver des aides et des activités

Parfois c'est difficile de savoir où aller.

Tu peux :

- Ne pas connaître les lieux.
- Ne pas bien parler français.
- Ne pas oser entrer dans un endroit, avoir peur.

Ces activités aident aussi à apprendre,
à se sentir bien, et à se faire des amis

Découvrir autre chose que l'école

L'école est importante. Mais il y a aussi d'autres choses importantes :

- Faire du sport
- Aller à la bibliothèque
- Faire de la musique
- Rencontrer d'autres jeunes

Ces activités aident aussi à apprendre, à se sentir bien, et à se faire des amis

Tu as ta place partout

Tu habites ici. Ta famille habite ici.

Tu as le droit :

- D'aller dans les lieux publics.
- De participer aux activités.
- De découvrir ta ville.

Ce livre te montre des endroits où tu peux aller après l'école et le week-end.

Sport et culture

Cercle Paul Bert Villejean

Métro ligne A
Station Villejean-Université
5 minutes à pied
4 Square de Berry
02 99 54 10 40
Payant

Cercle Paul Bert Cleunay

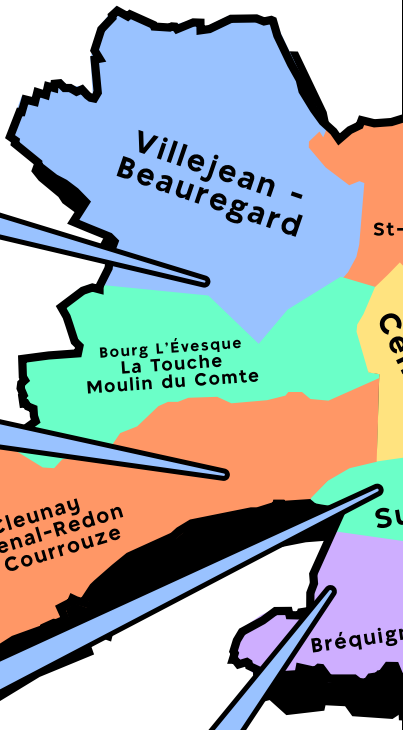
Métro ligne B
Station Cleunay
5 minutes à pied
2 Boulevard de la Guérinais
02 99 67 23 36
Payant

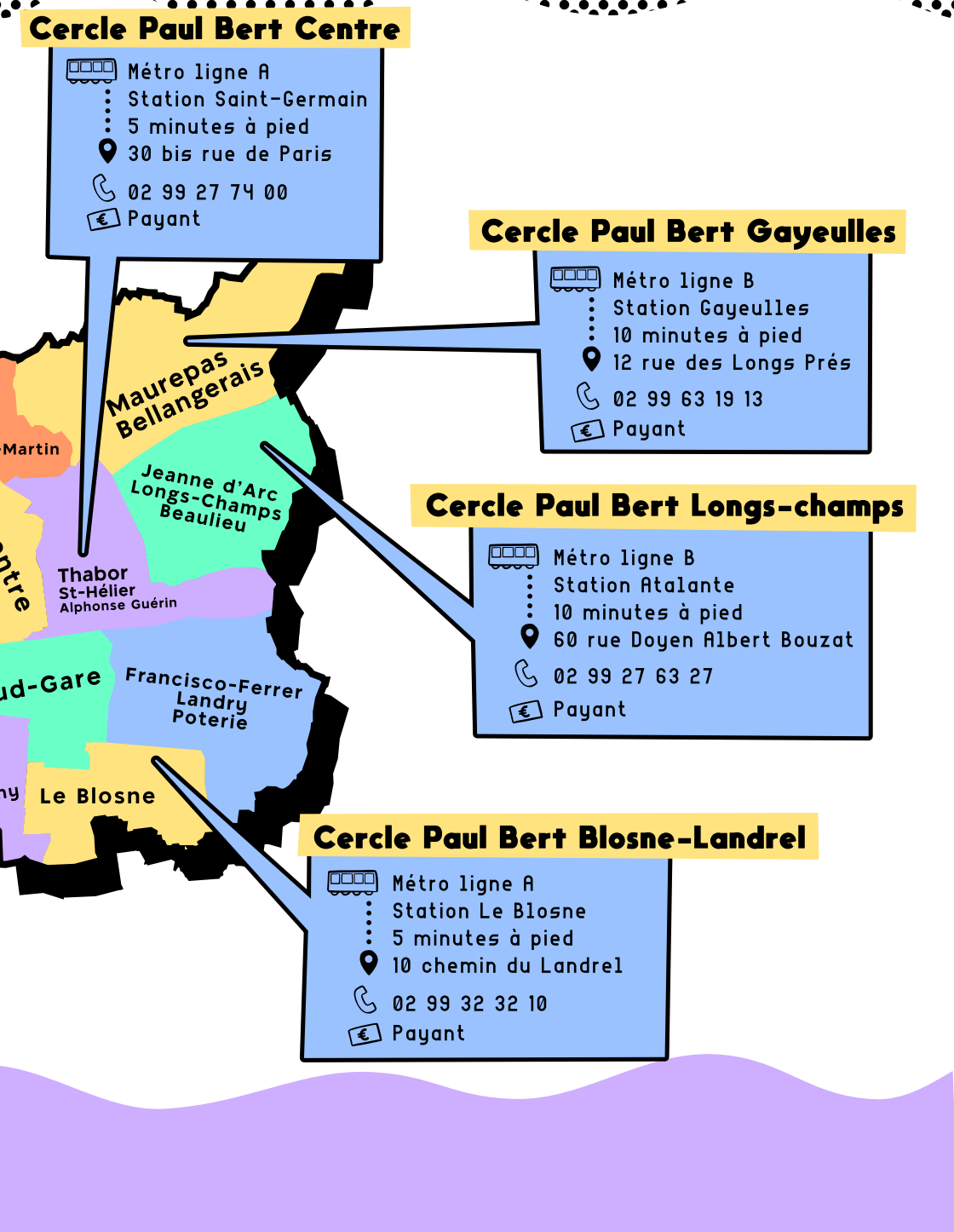
Cercle Paul Bert Ginguené

Métro ligne A
Station Jacques Cartier
8 minutes à pied
15 rue de Ginguené
02 99 65 48 09
Payant

Cercle Paul Bert Bréquigny

Métro ligne A
Station Henri Fréville
12 minutes à pied
12 Boulevard Albert 1er
02 99 31 71 17
Payant




Cercle Paul Bert Centre
Métro ligne A
Station Saint-Germain
5 minutes à pied
30 bis rue de Paris
02 99 27 74 00
Payant
Cercle Paul Bert Gayeulles
Métro ligne B
Station Gayeulles
10 minutes à pied
12 rue des Longs Prés
02 99 63 19 13
Payant
Cercle Paul Bert Longs-champs
Métro ligne B
Station Atalante
10 minutes à pied
60 rue Doyen Albert Bouzat
02 99 27 63 27
Payant
Cercle Paul Bert Blosne-Landrel
Métro ligne A
Station Le Blosne
5 minutes à pied
10 chemin du Landrel
02 99 32 32 10
Payant
Maurepas
Bellangerais
Martin
Jeanne d'Arc
Longs-Champs
Beaulieu
Thabor
St-Hélier
Alphonse Guérin
ntre
ud-Gare
Francisco-Ferrer
Landry
Poterie
ny
Le Blosne

Association Le Crabe Rouge

Accès aux loisirs et aux vacances pour les adolescents de 10 à 17 ans.

Métro ligne A
Station Italie
1 minute à pied
2 Rue de Suisse

02 99 27 63 27

Gratuit



GPAS Rennes

Animations de quartier, cuisine, jeux et activités collectives.

Métro ligne B
Station Gros-Chêne
4 minutes à pied
32 rue de la Marbaudais

09 54 17 15 68

Gratuit

Sunset 357 (Mobil' Toi!)

Espace jeunes avec activités éducatives, culturelles et sportives.

Métro ligne B
Station Gros-Chêne
6 minutes à pied
139 rue d'Antrain

02 21 67 06 93

Gratuit

Espoir Amal

Apprentissage de la langue arabe et découverte de la culture arabo-musulmane.

Métro ligne B
Station Gros-Chêne
5 minutes à pied
3 square Saint-Exupéry

06 60 28 70 75

Gratuit



GPAS Rennes



Cercle Paul Bert

Maisons des Jeunes et de la Culture

MJC de Bréquigny

Activités culturelles, sportives et éducatives.

Bus C3
Arrêt Lycée Bréquigny
1 minute à pied
15 avenue Georges Graff

02 99 86 95 95

Payant selon les ressources

Le Grand Cordel

Théâtre, ateliers culturels et activités jeunesse

Métro ligne B
Station Joliot- Curie
7 minutes à pied
18 rue des Plantes

02 99 86 95 95

Payant selon les ressources

Antipode

Concerts, ateliers artistiques et accompagnement culturel.

Métro ligne B
Station Cleunay
6 minutes à pied
75 avenue Jules Maniez

02 99 67 32 12

Gratuit ou payant selon les activités

La Paillette

Théâtre, cinéma, arts plastiques et ateliers jeunes

Métro ligne A
Station Villejean-Université
4 minutes à pied
12 rue de Bourgogne

02 99 59 04 02

Payant

Maisons de Quartier

Maison de quartier La Bellangerais

Activités familiales, animations et ateliers de quartier

Métro ligne B
Station Gros-Chêne
10 minutes à pied
5 rue du Morbihan

02 99 27 21 10

Payant

Maison de quartier La Touche

Activités familiales, animations et ateliers de quartier

Métro ligne A
Station Jacques Cartier
10 minutes à pied
14 rue Jean Boucher

02 99 22 24 44

Payant

Maison de quartier La Binquenais

Activités de quartier et animations familiales.

Métro ligne A
Station Triangle
8 minutes à pied
Place Bir Hakeim

02 99 50 57 41

Payant

Maison Bleue

Activités culturelles, ateliers et vie associative.

Métro ligne A
Station Anatole France
9 minutes à pied
123 boulevard de Verdun

02 99 27 21 10

Payant

Maison de quartier Sainte-Thérèse

Ateliers, loisirs et animations de proximité.

Métro ligne A
Station Jacques Cartier
10 minutes à pied
14 rue Jean Boucher

02 99 22 24 44

Payant

Maison de quartier Villejean

Activités culturelles, sportives et soutien à l'habitant.

Métro ligne A
Station
Villejean-Université
4 minutes à pied
12 rue de Bourgogne

02 99 59 04 02

Payant

Maison de quartier Sainte-Thérèse

Ateliers, loisirs et animations de proximité.

Métro ligne A
Station Jacques Cartier
10 minutes à pied
14 rue Jean Boucher

02 99 22 24 44

Payant

Maison de quartier Villejan

Activités culturelles, sportives et soutien aux habitants.

Métro ligne A
Station Villejean-Université
4 minutes à pied
12 rue de Bourgogne

02 99 59 04 02

Payant

Activités Artistiques

Terre des Arts

Éveil artistique, musique, arts plastiques et ateliers famille.

Métro ligne A Henri Fréville
Bus C3 arrêt Champs Manceaux
6 minutes à pied
81 boulevard Albert 1er

02 99 67 59 59

Payant



Le Triangle

Danse, arts visuels et ateliers culturels.

Métro ligne A
Station Triangle
7 minutes à pied
Boulevard de Yougoslavie

02 99 22 27 27

Payant

Par Tout Artiste

Arts plastiques et projets participatifs de quartier.

Bus C3
arrêt Champs Manceaux
3 minutes à pied
59 square Charles Dullin

06 13 66 63 65

Payant

Maison des Arts du Fil

Couture, réparation textile et ateliers créatifs solidaires

Métro ligne A
Station Italie
11 minutes à pied
55 avenue des Pays-Bas

09 87 04 05 76

Payant

Les Ateliers du Vent

Ateliers artistiques et projets participatifs.

Métro ligne B
Station Mabilais
7 minutes à pied
59 rue Alexandre Duval

02 99 27 75 56

Gratuit ou payant
selon les activités



Les Ateliers
du Vent

Culture et Lecture

Musée des Beaux-Arts de Rennes

Expositions d'art et collections permanentes.

Métro ligne A
Station République
5 minutes à pied
20 quai Émile Zola

02 23 62 17 45

Gratuit

Musée des Beaux-Arts de Maurepas

Expositions artistiques et actions culturelles.

Métro ligne B
Station Gros-Chêne
1 minutes à pied
2 allée Georges de la Tour

02 23 62 25 15

Gratuit

Ferme de la Harpe

Cours de langue, danse, jeux, lecture et expositions.

Métro ligne A
Station J.F.Kennedy
12 minutes à pied
Avenue Charles et Raymonde Tillon

02 99 59 45 38

Gratuit

Bibliothèque Antipode

Métro ligne B
Station Cleunay
8 minutes à pied
2 rue André Trasbot

02 23 62 26 32

Gratuit

Bibliothèque Bellangerais

Bus C5
Arrêt Bellangerais
3 minutes à pied
5 rue du Morbihan

02 23 46 34 60

Gratuit

Bibliothèque Bourg-L'Évesque

Métro ligne A
Station Anatole France
10 minutes à pied
16 rue Papu

02 23 62 26 05

Gratuit

Les Champs Libres

Métro ligne A
Station Charles de Gaulle
2 minutes à pied
10 cours des Alliés

02 23 40 66 00

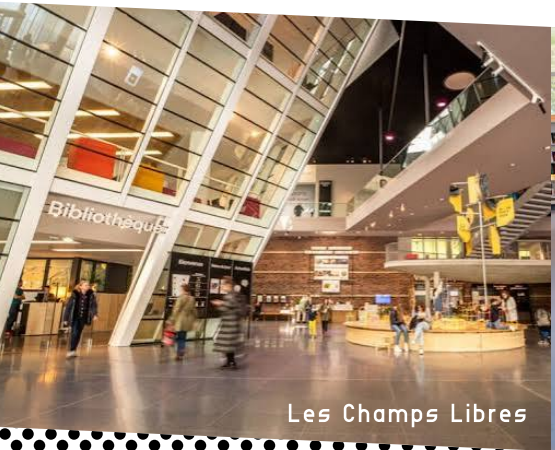
Gratuit

Bibliothèque Landry

Bus C1
Arrêt Landry
5 minutes à pied
100 rue de Châteaugiron

02 23 62 26 15

Gratuit



Les Champs Libres


Bibliothèque Antipode

Bibliothèque Longs-Champs

Bus C4
Arrêt Longs-Champs
4 minutes à pied
24 place du Gros-Chêne

02 23 62 26 18

Gratuit

Bibliothèque Maurepas

Métro ligne B
Station Gros-Chêne
6 minutes à pied
32 rue de la Marbaudais

02 23 62 26 20

Gratuit

Bibliothèque Champs-Manceaux

Métro ligne A
Station Henri Fréville
12 minutes à pied
15 rue Louise et René Moine

02 23 62 26 09

Gratuit

Bibliothèque Clôteaux-Bréquigny

Bus C5
Arrêt Bréquigny Piscine
4 minutes à pied
1 place Albert Bayet

02 23 62 26 12

Gratuit

Bibliothèque Thabor - Lucien Rose

Bus C3
Arrêt Thabor
5 minutes à pied
1 allée Georges Palante

02 23 62 26 24

Gratuit

Bibliothèque Triangle

Métro ligne A
Station Triangle
3 minutes à pied
3 boulevard de Yougoslavie

02 23 62 26 27

Gratuit

En extérieur

Écomusée de la Bintinais

Animaux, plantes anciennes et découverte du patrimoine rural.

Métro ligne A
Station Triangle
20 minutes à pied
Route de Châtillon-sur-Seiche

02 99 51 38 15

Gratuit

Parc du Thabor

Jardin à la française, animaux et espaces verts.

Métro ligne A
Station Sainte-Anne
16 minutes à pied
Place Sainte-Melaine

Gratuit

Parc des Gayeulles

Grand parc avec étangs, animaux et espaces naturels.

Métro ligne B
Station Les Gayeulles
16 minutes à pied
Rue du Professeur Maurice Audin

Gratuit

Prairies Saint-Martin

Promenades, détente et espaces naturels urbain.

Métro ligne B
Station Jules Ferry
11 minutes à pied
10 rue François Ménez

Gratuit

Accompagnement à la scolarité

AFEV Rennes

Mentorat et sorties culturelles.

Métro ligne A
Station Villejean
4 minutes à pied
3 rue de Lorraine

02 90 01 53 66

Gratuit

Proxité

Mentorat individuel, orientation et découverte des métiers.

Métro ligne A
Station Charles de Gaulle
ou Ligne B Station Colombier
8 place du Colombier

06 65 32 24 71

Gratuit

Ligue de l'Enseignement 35

Accompagnement scolaire et activités citoyennes.

Métro ligne A
Station Charles de Gaulle
ou Ligne B station Colombier
45 rue du Capitaine Maignan

02 90 01 53 66

Gratuit

Centre social Carrefour 18

Soutien Scolaire, ateliers numériques et médiation scolaire.

Métro ligne A
Station Henri Fréville
6 minutes à pied
7 rue d'Espagne

02 99 51 32 25

Gratuit

Centre social des Champs Manceaux

Soutien scolaire et accompagnement parental.


Métro ligne A
Station Clémenceau
11 minutes à pied
15 rue Louis et René Moine


02 99 50 86 70


Gratuit

Association D'Ici ou D'Ailleurs (DIDA)

Apprentissage du français et accaompagnement des migrants.


Métro ligne B
Station Cleunay
4 minutes à pied
2 rue André Trasbot


06 18 89 82 05


Gratuit

SupEducation

Cours de français langue étrangère (FLE) et accompagnement scolaire.


Métro ligne A
Station Charles de Gaulle
8 minutes à pied
5 rue du Pré Perché


06 98 29 87 01


Gratuit

Anacours Rennes

Soutien scolaire individuel et méthodologie.


Métro ligne A
Station République
3 minutes à pied
20 rue Paul Louis Courier


02 72 88 30 70


Payant

Complétude Rennes

Cours particuliers et aide aux devoirs

Métro ligne A
Station Charles de Gaulle
10 minutes à pied
52 boulevard de la Liberté

02 99 78 10 97

Payant

Acadomia Rennes

Cours particuliers, stages intensifs et préparation aux examens.

Métro ligne A
Station République
4 minutes à pied
7 rue Toullier

02 99 67 90 00

Payant



Centre Social Carrefour 18

Accès aux droits

La Cimade

Accompagnement des personnes migrantes, accès aux droits, aide administrative et juridique.

Métro ligne A
Station République
8 minutes à pied
8 boulevard Magenta

02 99 51 32 25

Gratuit

MRAP

Lutte contre le racisme et les discriminations, accompagnement et sensibilisation.

Métro ligne A
Station Charles de Gaulle
1 minute à pied
Maison des associations,
6 cours des Alliés

02 99 67 10 67

Gratuit

Espace Social Commun

Accueil social, accompagnement des familles et accès aux services de proximité.

Bus C3
Arrêt Champs Manceaux
1 minute à pied
15 rue Louis et René Moine

02 99 65 19 70

Gratuit

ASFAD

Accompagnement des femmes victimes de violences et soutien social et juridique

Métro ligne A
Station Jacques Cartier
16 minutes à pied
146 rue de Nantes

02 99 54 44 88

Gratuit

Maison des Migrations

Accompagnement des personnes migrantes, accès aux droits, aide administrative et juridique.

Métro ligne A
Station République
8 minutes à pied
8 boulevard Magenta

02 99 51 32 25

Gratuit

CIDFF Ille-et-Villaine

Information juridique, accompagnement des femmes et soutien aux familles.

Métro ligne A
Station Sainte Anne
7 minute à pied
21 rue de la Quintaine

02 99 67 10 67

Gratuit

Centre social Carrefour 18

Soutien Scolaire, ateliers numériques et médiation scolaire.

Métro ligne A
Station Henri Fréville
6 minutes à pied
7 rue d'Espagne

02 99 51 32 25

Gratuit

DIDA

Accompagnement linguistique et social des personnes en situation d'exil ou d'apprentissage du français.

Métro ligne B
Station Cleunay
9 minutes à pied
124 rue Eugène Pottier

02 23 42 35 53

Gratuit

Antonin Le Clézio 2026