Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ? Voyons ce que c’est, comment cela affecte votre corps et comment vous en protéger.

Olivia Munson | USA TODAY

La chaleur excessive peut frapper à tout moment de l’année, même si vous vivez dans des lieux où les températures supérieures à 37,8 °C sont la norme.

Parfois, la température peut devenir insupportable. Vous pouvez avoir l’impression d’être dans un four dès que vous sortez de chez vous. Dans les cas de chaleurs extrêmes, votre corps peut réagir de manière négative, ce qui comprend la déshydratation ou pire, l’insolation selon la Mayo Clinic.

Au cours de l’histoire, les vagues de chaleur ont frappé différents lieux d’un bout à l’autre des États-Unis. L’été 1936 est l’un des plus chauds enregistrés et a frappé le pays alors que la climatisation n’était pas répandu dans les habitations, selon le National Weather Service. Selon le NWS, environ 5 000 américains sont décédés à cause de cette chaleur extrême.

Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ?

Une vague de chaleur est une période au cours de laquelle les températures sont bien supérieures à la moyenne et bien plus chaudes que d’habitude pour la région et la période de l’année, a déclaré Bianca Feldkircher, météorologiste en chef au National Weather Service de Phoenix.

[…]

**Qu’est ce qui provoque une vague de chaleur ?**

Les vagues de chaleur sont généralement provoquées par « des anticyclones anormalement puissants » a déclaré Mme Feldkircher.

Selon l’Almanach du fermier, l’air en provenance des couches les plus élevées de l’atmosphère est tiré vers le bas puis comprimé, ce qui provoque une augmentation de sa température. Plus cet anticyclone persiste, plus la zone touchée devient chaude.

Source : <https://eu.usatoday.com/story/news/weather/2022/07/22/heat-wave-causes-explained-safety-tips/10110508002/>