Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ? Comment affecte-t-elle votre corps et comment la supporter ?

Olivia Munson | USA TODAY

Les chaleurs excessives peuvent se produire à n’importe quel moment de l’année, même si vous vivez dans une région où les températures au-dessus de 37 degrés sont considérées comme “normales”.

La météo peut parfois devenir insupportable. On peut avoir l'impression d'être dans un four dès qu'on sort. En cas de chaleur extrême, votre corps peut réagir de manière négative, notamment en se déshydratant ou, pire, en subissant un coup de chaleur, selon la clinique Mayo.

Tout au long de l'histoire, des vagues de chaleur ont frappé diverses parties des États-Unis d'un océan à l'autre. L’été 1936 L'été 1936 est l'un des plus chauds jamais enregistrés. Selon le National Weather Service, il a touché le pays à une époque où l'air conditionné n'était pas un élément essentiel dans les foyers moyens. Près de 5 000 personnes sont mortes à cause des chaleurs extrêmes selon le NWS.

Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ?

Selon Bianca Feldkircher, météorologue en cheffe au National Weather Service à Phoenix, une vague de chaleur, ou canicule, est une période où les températures sont bien au-dessus des normales de saison et beaucoup plus chaudes que d’habitude pour la région et pour la saison.

[…]

Qu’est-ce qui provoque une vague de chaleur ?

Selon Feldkircher, les vagues de chaleur sont généralement provoquées par “des anticyclones anormalement forts”.

Selon le Farmer's Almanac, l'air des couches supérieures de l'atmosphère est tiré vers le bas et est ensuite comprimé, ce qui entraîne une augmentation de la température. Plus cet anticyclone dure dans le temps, plus les zones touchées se réchauffent.

Source : <https://eu.usatoday.com/story/news/weather/2022/07/22/heat-wave-causes-explained-safety-tips/10110508002/>