Qu’est-ce qu’une canicule ? Définition, effets sur votre corps et comment s’en protéger.

Olivia Munson | USA TODAY

Les températures excessives peuvent arriver tout au long de l’année, même si vous vivez dans une région où 37 °C est la norme.

Parfois, la température peut devenir insupportable. Vous pouvez avoir la sensation d’être entré dans un four quand vous mettez un pied dehors. Selon la Mayo Clinic, votre corps peut souffrir en cas de chaleur extrême de déshydratation, ou pire, d’insolation.

À travers l’histoire, de nombreuses canicules ont touché différentes parties des États-Unis et ce sur l’intégralité du territoire. Selon le *National Weather Service* (NWS) des États-Unis., l’été 1936 est un des plus chaud à avoir été enregistré et a frappé le pays quand les climatiseurs n’étaient pas la norme dans les foyers. Près de 5 000 Étasuniens sont morts à cause de cette canicule selon le NWS.

Qu’est-ce qu’une canicule ?

« Une canicule est un laps de temps où la température est bien au-dessus de la moyenne pour la zone et la période de l’année », dit Bianca Feldkircher, météorologue en chef au sein du *National Weather Service* de Phoenix.

[…]

Qu’elles sont les causes d’une canicule.

Les canicules sont généralement causées par « des anticyclones anormalement forts », dit Feldkircher.

Selon l’Almanach des Fermiers, l’air des niveaux atmosphériques plus élevés est repoussé vers la surface puis compressé, ce qui cause une augmentation des températures. Plus cet anticyclone reste, plus la température de la zone augmente.

Source : <https://eu.usatoday.com/story/news/weather/2022/07/22/heat-wave-causes-explained-safety-tips/10110508002/>