Qu’est-ce qu’un vague de chaleur ? Ici, on vous explique ce que c’est, comment elle affecte votre corps et comment rester en sécurité.

Olivia Munson | USA Today

Une chaleur excessive peut frapper à tout moment de l'année, même si vous vivez dans des endroits où les températures supérieures à 37 degrés sont considérées comme la norme.

Parfois, la météo peut devenir insoutenable. Dès que l’on sort, on peut avoir l’impression d’entrer dans un four. Selon la clinique Mayo, en cas de chaleur extrême, votre corps peut réagir négativement, notamment en se déshydratant ou, pire, par insolation.

Au travers de l'histoire, des vagues de chaleur ont frappé divers endroits des États-Unis, d'un océan à l'autre. L'été 1936 est l'un des plus chauds jamais enregistrés. Selon le National Weather Service, la chaleur a touché le pays à une époque où la climatisation n'était pas une installation de base dans les foyers moyens. La NWS a déclaré qu’environ 5 000 Américains sont décédés dû à la chaleur extrême.

Qu’est-ce qu’un vague de chaleur ?

Une vague de chaleur est une période pendant laquelle les températures sont bien supérieures à la moyenne et bien plus chaudes que la normale de saison pour cette région et cette période de l'année, a déclaré Bianca Feldkircher, météorologue principale au National Weather Service de Phoenix.

[…]

Quelles sont les causes d’une vague de chaleur ?

Les vagues de chaleur sont généralement causées par « des systèmes de haute pression inhabituellement forts », a déclaré Mme. Feldkircher.

Selon le Farmer's Almanac, l'air des niveaux atmosphériques supérieurs est tiré vers le bas puis qui est comprimé, ce qui entraîne une augmentation de la température. Plus cet anticyclone se maintient, plus la zone devient chaude.

Source : <https://eu.usatoday.com/story/news/weather/2022/07/22/heat-wave-causes-explained-safety-tips/10110508002/>