Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ? Voici sa définition, comment elle affecte votre corps et comment s’en protéger

Des chaleurs extrêmes peuvent survenir à n’importe quel moment de l’année et ce, même dans des endroits où les températures au-delà de 100 C sont considérées comme la norme.

Parfois, la météo peut devenir insupportable. On peut vite avoir l’impression d’être dans un four dès que l’on met le pied dehors. Dans des cas de chaleurs extrêmes, notre corps peut réagir de manière négative, notamment être sujet à la déshydratation ou pire, à l’insolation, selon la clinique Mayo.

Au cours de l'histoire, des vagues de chaleur ont frappé diverses régions des États-Unis d'un océan à l'autre. L'été 1936 est l'un des plus chauds jamais enregistrés et a touché le pays à une époque où l'air conditionné n'était pas un élément de base dans les foyers moyens, selon le National Weather Service. Environ 5 000 américains sont morts de cette chaleur extrême, selon le NWS.

Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ?

Une vague de chaleur est une période où les températures sont au-dessus de la moyenne et plus chaudes que la normale pour la région et la période de l’année, déclare Bianca Feldkircher, météorologue principale au service national de météorologie de Phoenix.

[…]

Qu’est-ce qui est à l’origine des vagues de chaleur ?

Les vagues de chaleur sont généralement provoqué par un « un anticyclone particulièrement fort », déclare Bianca Feldkircher.

Selon le Farmer's Almanac, l'air des niveaux atmosphériques supérieurs est tiré vers le bas et est ensuite comprimé, ce qui entraîne une augmentation de la température. Plus cet anticyclone dure, plus la région devient chaude.