Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ? Définition, conséquences sur votre corps et conseils de sécurité.

Olivia Munson | USA TODAY

La chaleur excessive peut survenir à n’importe quel moment de l’année, même si vous vivez dans un endroit où les températures supérieures à 37 °C sont considérées comme normales.

Parfois, la météo peut devenir insoutenable. Chaque sortie peut vous donner l’impression d’entrer dans un sauna. Selon la Mayo Clinic, en cas de chaleur extrême, votre corps peut réagir de manière négative et souffrir de déshydratation, ou pire, d’insolation.

À travers l’histoire, les vagues de chaleur ont frappé différentes régions des États-Unis, d’est en ouest. Selon le National Weather Service (NWS), l’été 1936 est l’un des étés les plus chauds jamais enregistrés et a impacté le pays, puisque tous les logements n’étaient pas équipés d’un climatiseur. Environ 5 000 nord-américains sont décédés de la vague de chaleur, a déclaré le NWS.

Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ?

Une vague de chaleur désigne une période où les températures sont bien plus élevées que la moyenne et bien plus chaudes qu’elles ne devraient l’être pour cette région et cette période de l’année, explique Bianca Feldkircher, météorologue en chef au NWS.

[…]

Qu’est-ce qui provoque une vague de chaleur ?

Les vagues de chaleur sont généralement provoquées par un anticyclone exceptionnellement fort, déclare Feldkircher.

Selon le périodique *The Old Farmer's Almanac* (*L'Almanach du vieux fermier*), l’air qui provient des niveaux atmosphériques plus élevés est attiré vers le bas avant d’être compressé, ce qui provoque une augmentation de la température. Plus l’anticyclone persiste, plus la température de la zone augmente.

Source : <https://eu.usatoday.com/story/news/weather/2022/07/22/heat-wave-causes-explained-safety-tips/10110508002/>