Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ? Voici ce que c’est, comment cela affecte votre corps et comment rester sain et sauf.

Olivia Munson | USA TODAY

Les chaleurs excessives peuvent frapper à n’importe quel moment durant l’année, même si vous vivez à des endroits où les températures à 37 ° C sont considérées comme la norme.

Parfois, le temps peut devenir insupportable. Ce sentiment peut se comparer à faire un pas dans un four à chaque fois que vous posez un pas dehors. Dans les cas de chaleurs extrêmes, votre corps peut réagir de différentes façons, vous pouvez par exemple expérimenter la déshydratation, ou pire, l’insolation selon la clinique Mayo.

A travers l’histoire, les vagues de chaleur ont frappé toutes les parties des Etats-Unis. L’été 1936 a été l’un des plus chauds jamais enregistrés et a impacté le pays lorsque l’air conditionné n’était pas encore un élément de base dans les foyer moyens, d’après le National Weather Service (service météorologique des États-Unis). Environ 5 000 américains sont morts suite à ces chaleurs extrêmes, a déclaré le NWS.

Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ?

Une vague de chaleur est une période durant laquelle les températures sont bien au-dessus des moyennes et beaucoup plus chaudes que d’habitude pour la période de l’année, a expliqué Bianca Feldkircher, météorologue en chef au National Weather Service à Phoenix.

[…]

Quelles sont les causes d’une vagues de chaleur ?

Les vagues de chaleurs sont généralement causées par des « anticyclone anormalement forts », a déclaré Feldkircher.

Selon le périodique Farmer's Almanac, l’air des niveaux atmosphériques supérieurs est tiré vers le bas pour être ensuite compressé, ce qui cause l’augmentation des températures. Plus cet anticyclone reste et plus les zones touchées deviennent chaudes.

Source : <https://eu.usatoday.com/story/news/weather/2022/07/22/heat-wave-causes-explained-safety-tips/10110508002/>