Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ? Découvrez ce que c’est, comment elles affectent votre corps et comment s’en protéger.

Olivia Munson | USA TODAY

Les chaleurs excessives peuvent frapper à n’importe quel moment de l’année, même si vous vivez dans un endroit où les températures dépassant les 37,7 C degrés sont considérées la norme.

Parfois, la météo peut devenir insupportable. Parfois, le simple fait de mettre le pied dehors vous donne l’impression d’entrer dans une fournaise. Selon la Mayo Clinic, en cas de chaleur extrême, votre corps peut réagir d’une manière désagréable pour vous, par exemple en passant par un processus de déshydratation ou, pire, un coup de chaleur.

Les vague de chaleur ont frappé différentes parties des États-Unis à travers l’histoire, de la côte est à la côte ouest. Selon le National Weather Service (NWS, Service national de la météo des États-Unis), l’été 1936 a été l’un des plus chauds jamais enregistré dans le pays à l’époque où l’air conditionné n’était pas un élément commun des maisons familiales. Toujours selon le NWS, environ 5 000 personnes sont décédées de la chaleur extrême.

Définitions

Bianca Feldkircher, cheffe météorologiste du NWS de Phoenix, définit la vague de chaleur comme une période pendant laquelle les températures sont au-dessus de la moyenne et bien plus chaudes que d’ordinaire pour une zone et une période de l’année déterminées.

[…]

Causes

D’après Bianca Feldkircher, les vagues de chaleur sont généralement causées par « des anticyclones anormalement forts ».

Le Farmer’s Almanac explique que l’air provenant des couches atmosphériques supérieures est tiré vers le bas puis compressé, augmentant ainsi les températures. Plus l’anticyclone dure, plus les températures de la zone augmentent.

Source : <https://eu.usatoday.com/story/news/weather/2022/07/22/heat-wave-causes-explained-safety-tips/10110508002/>