Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ? Voici une présentation du phénomène, de ses effets sur votre corps et des conseils pour y survivre.

Olivia Munson | USA TODAY

Une chaleur excessive peut arriver à n’importe quelle époque, même si vous vivez dans des endroits où les températures au dessus de 37 °C sont la norme.

Parfois, la météo peut devenir insupportable. Elle peut donner l’impression d’entrer dans un four lorsque vous êtes à l’extérieur. En cas de chaleur extrême, votre corps peut réagir de manière négative, notamment avec une déshydratation ou pire, une insolation, selon la Mayo Clinic.

Au cours de l’Histoire, les vagues de chaleur ont touché plusieurs lieux aux États-Unis d’Ouest en Est. L’été de 1936 a été un des plus chauds jamais enregistrés, il a impacté le pays a une époque où l’air climatisé n’était pas répandu dans les foyers moyens, selon le National Weather Service. Il a déclaré qu’environ 5 000 américain sont morts à cause des chaleurs extrêmes.

Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ?

Une vague de chaleur est une période durant laquelle les températures sont bien au dessus des moyennes pour une zone donnée à un moment de l’année, a déclaré Bianca Feldkircher, météorologue en chef au National Weather Service à Phoenix.

[…]

Quelles sont les causes d’une vague de chaleur ?

Les vagues de chaleur sont en général causées par des « anticyclones inhabituellement puissants » selon Feldkircher.

Selon le Farmers’s Almanac, l’air provenant des courants atmosphériques en altitude est attiré vers le bas puis comprimé, ce qui entraîne une augmentation des températures. Les températures augmentent proportionnellement au nombre de jour de présence de l’anticyclone.

Source : <https://eu.usatoday.com/story/news/weather/2022/07/22/heat-wave-causes-explained-safety-tips/10110508002/>