Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ? Définition, effets sur votre corps et comment s’en protéger.

Olivia Munson | USA TODAY

Les chaleurs excessives peuvent se produire à n’importe quel moment de l’année, même si vous vivez dans une région où les températures au-dessus de 37 °C sont considérées comme normales.

La météo peut parfois devenir insupportable. On peut avoir l'impression d'être dans un four dès qu'on met un pied dehors. En cas de chaleur extrême, votre corps peut réagir de manière négative. Il peut notamment souffrir de déshydratation et, dans le pire des cas, d’une insolation, selon la Mayo Clinic (hôpital situé à Rochester, Minnesota).

Tout au long de l'Histoire, des vagues de chaleur ont frappé diverses parties des États-Unis. L'été 1936 est l'un des plus chauds jamais enregistrés. Selon le National Weather Service (service météorologique aux États-Unis), il a touché le pays à une époque où l'air conditionné n'était pas un élément essentiel dans les foyers moyens. Près de 5 000 personnes sont mortes à cause des chaleurs extrêmes, selon cet organisme.

Qu’est-ce qu’une vague de chaleur ?

Selon Bianca Feldkircher, météorologue en cheffe au National Weather Service à Phoenix, une vague de chaleur, ou canicule, est une période où les températures se situent bien au-dessus des normales de saison et sont beaucoup plus chaudes qu’habituellement pour la région et pour la saison.

[…]

Qu’est-ce qui provoque une vague de chaleur ?

Selon Feldkircher, les vagues de chaleur sont généralement provoquées par « des anticyclones anormalement forts ».

Selon le périodique américain Farmer's Almanac, l'air des couches supérieures de l'atmosphère est tiré vers le bas et est ensuite comprimé, ce qui entraîne une augmentation des températures. Plus cet anticyclone persiste, plus la zone touchée se réchauffe.

Source : <https://eu.usatoday.com/story/news/weather/2022/07/22/heat-wave-causes-explained-safety-tips/10110508002/>