

EMPLOI DU TEMPS - MASTER 2 EOPS - UE Nutrition dans le sport de haut niveau

Dates	Matin	Salle de cours	Après-midi	Salle de cours
20/11/2023	Projet de nutrition - F. Derbré - 9h-12h	La Harpe - 021	Stress oxydant, nutrition et performance sportive - C. Groussard 13h30-17h30	La Harpe - 021
21/11/2023	Microbiote intestinal et performance F. Derbré - 9h-12h30	La Harpe - 021	Projet nutrition - En autonomie - 14h-17h	La Harpe - 210
22/11/2023	TP - Etablir un profil glucido-lipidique à l'exercice - F. Derbré - 8h30-9h30 - Etudiants Rennais / 9h30-10h30 - Etudiants Nantais / 10h30-12h30 - Promo entière	Cours au laboratoire M2S - Salle D	Accompagnement nutritionnel du sportif de haut niveau - Anthony Berthou - 14h-17h30	Salle C - Labo M2S
27/11/2023	Projet nutrition - En autonomie - 9h-12h	La Harpe - 019	Sommeil, performance et nutrition - M. Nedelec - 14h-17h30	Cours en visio
28/11/2023	Evaluation projet de nutrition - F. Derbré (9h-12h)	La Harpe - 021	16h30-18h - Examen théorique sur table - F. Derbré	LH211