



**UNIVERSITÉ
RENNES 2
UFR STAPS**



Histoire du MMA : origines et évolution

Sommaire :

1) Les origines :

- Du Japon au Brésil
- Du Brésil aux USA
- Naissance de l'UFC

2) Evolution :

- Le MMA va disparaître
- Le pouvoir politique
- La métamorphose

3) Et aujourd'hui ?

Les origines :

Début des années 20

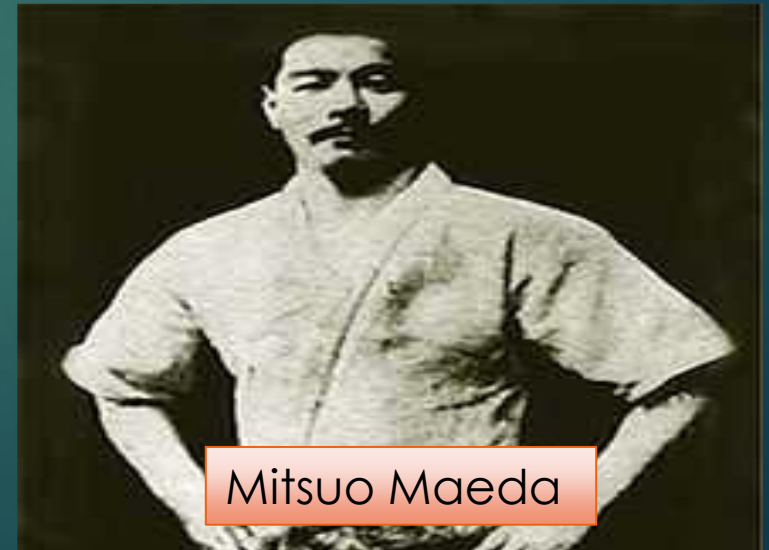
Maeda gagne sa vie en défiant des lutteurs ou des boxeurs, il fondera sa propre méthode de combat

Rencontre de Gastão Gracie (figure politique au Brésil) et Mitsuo Maeda (disciple de J. Kano fondateur du Judo)

Ils deviennent amis et Gracie aide Maeda à fonder son école



Gastao Gracie



Mitsuo Maeda

Les origines :

- Maeda forme le fils de Gracie (Carlos) puis repart au Japon
- Carlos transmet le savoir acquis à ses 4 frères
- Il part pour Rio et fonde son académie de Ju-Jitsu
- Il font évoluer leur pratique pour la rendre la plus efficace possible et permettre au faible de battre le fort



Les origines

- Volonté de promotion
du Ju-Jitsu :

- « Challenge Gracie »

- défis lancés à tous les
combattants

- des combats fermés au
public →
combats dans les stades

- victoire de Hélio Gracie
face au champion de
boxe Antonio Portugal
en 30 secondes (1932)

- poursuite de ces
combats jusqu'au début
des années 50

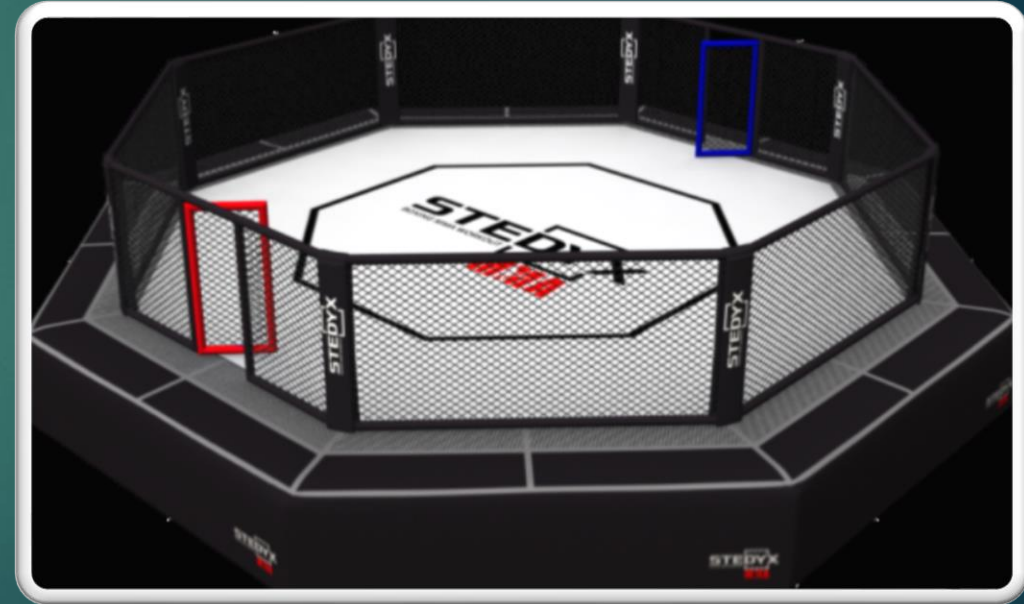
Les origines

- Rencontres régulières de Vale Tudo
- Popularité croissante au Brésil, au Japon et aux USA
- Apparition du terme Free Fight dans les années 70
- Combat Mohamed Ali vs Antonio Inoki (1976)

[Muhammad Ali vs Antonio Inoki Highlights \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

Les origines

- Un des fils de Gracie part aux USA au début des années 80
- Défis de 100 000 \$ pour qui battra un Gracie
- Rencontre avec un homme d'affaire création de l'Ultimate Fighting Championship (UFC) en 1993
- Apparition de la cage octogonale grillagée



Les origines

Les 1ers UFC :

- Très mauvaise réputation
- •
- Pas de limite de poids, de temps, pas de protection
- •
- Règles élémentaires •
- Supériorité écrasante du JJB

[The First UFC Event Ever | On This Day | November 12, 1993 – YouTube](#)
[Emmanuel Yarbrough VS Keith Hackney UFC 3 Classic \(youtube.com\)](#)

Evolution



1995

UFC 5 :
limite de
temps



1997

Première
règles,
naissance
du pride FC

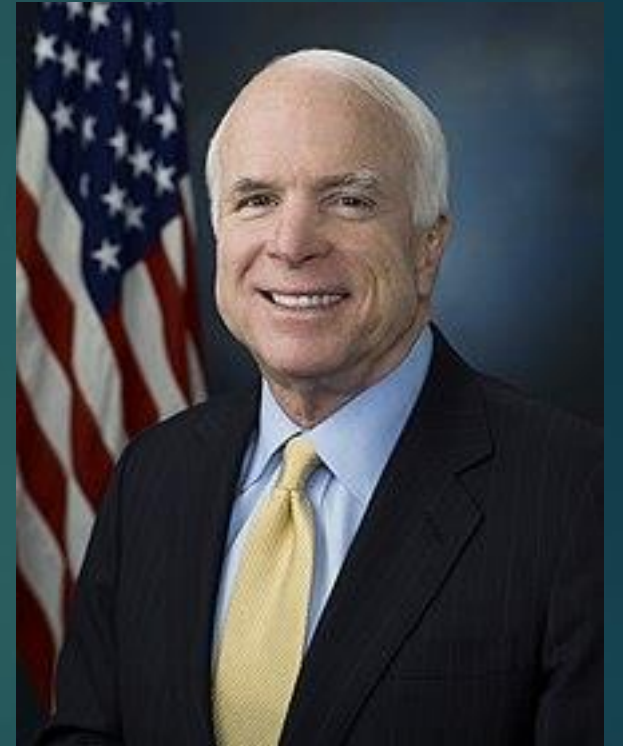


1998

UFC 16 :
3 catégories
de poids

Evolution

- Mauvaise réputation aux USA
- « sport sanglant, bestial, brutal et répugnant »
(John Mc Cain)
- Interdiction de l'UFC qui frise la faillite



Evolution

➤ Aux USA :

- L'UFC disparaît de presque tous les états américains
- Suppression des pay per view et arrêt des retransmissions TV
- L'UFC doit voyager dans les quelques états autorisant les combats

➤ Au Japon :

- Naissance et explosion du Pride FC à partir de 1997 sous l'influence de Royce Gracie
- Organisation différente de l'UFC (règles, ring...)
- Au début des années 2000, le Pride est la plus grosse organisation mondiale de MMA

Evolution

1993

- L'UFC est autorisé dans seulement deux états aux USA

2001

- UFC 30 :
- limite de temps
- 3 x 5'
- Test anti-dopage
- Sol = plus de coups de pieds à la tête
- 5 catégories de poids

2008

- UFC autorisé dans 42 Etats

Evolution

Depuis le début des années 2000 :

- investissement financier massif (rachat en 2016)
- retransmissions TV / records de vente et d'audience
- les combattants sont devenus professionnels
- Exportation de l'UFC à l'étranger (Europe, Asie, Amérique Latine...)

Evolution

Depuis 10 ans :

- Le MMA est un vrai sport professionnel
- Sport à la mode
- Ascension médiatique fulgurante
- Records d'audience pour un sport de combat

En France :

- 7 Février 2020 : intégration du MMA au sein de la fédération française de Boxe
- 1^{er} UFC fight night à l'Accord Hotel Arena le 03 septembre 2022

- UFC 279 : Paris / septembre 2022
- 4 Combattants français dont le main event
- 4 victoires françaises



Sold out : 15405 spectateurs

- 3,4 millions d'euros
- 12^{ème} UFC d'affilé à être sold out...

Conclusion

Le MMA ou Mixed Martial Arts a gagné en respectabilité et a été autorisé dans la plus grande majorité des états des USA; Depuis cette jeune discipline est devenue un vrai sport de combat professionnel, reconnu par un large public et dans le monde entier. On constate qu'au fil de son développement et de sa médiatisation, le MMA est devenu le nouveau sport branché. Le monde de la presse et des médias reconnaît que le MMA est le sport qui a eu l'ascension la plus fulgurante de ces dix dernières années. A ce jour, le MMA bat tous les records d'audience pour un sport de combat, que ce soit en termes d'affluence ou de diffusion télévisée.