

Fiche carte mentale

Une carte mentale (ou *minmap*) est une organisation d'idées sur une feuille. C'est en quelque sorte un schéma qui organise des informations autour d'une thématique centrale.

Quelle utilité dans mes apprentissages ?

Organiser tes idées	L'outil créatif peut t'aider à te repérer dans tes cours, à mieux les comprendre (garder l'essentiel) et les mémoriser. Il te permet aussi de décrire et de synthétiser tes propres idées. exemple : un concept vu en cours peut être présenté sous le format carte mentale, qui devient ici une carte conceptuelle.
Synthétiser tes cours	Une technique d'apprentissage réside dans le processus de créativité, de construction ou de schématisation. La mise en forme de tes notes sous la forme d'une carte mentale peut faciliter tes apprentissages sur le cours.
Comprendre avant d'apprendre	En créant ta carte mentale, tu prends le temps de comprendre les notions du cours et à les synthétiser.
Mémoriser tes cours	L'écriture, le choix de mots clés, l'organisation dans un schéma engagent la mémorisation des idées.
Réviser	Dans le cadre de tes révisions, avant l'examen, il est utile de trouver des techniques qui facilitent la mémorisation des éléments du cours. La carte mentale peut t'y aider.

Astuce

1. indique un thème au centre de ta feuille
2. liste tes idées sur une autre feuille
3. regroupe tes idées en sous-thèmes
4. organise ta carte mentale à l'aide de la liste crée précédemment, les sous-thèmes vont prendre place autour du thème principal
5. si tu vois des liens entre des sous-thèmes, tu peux ajouter des flèches, des codes couleurs entre eux
6. utilise des couleurs, des dessins, des schémas si cela te permet de mémoriser plus facilement.

Outil proposé

- De nombreux logiciels existent : canva, framindmap, mindomo, xmind.

Contact

Direction d'Appui à la Pédagogie - Soutien aux apprentissages

Caroline Haby - Coordinatrice pédagogique : caroline.haby@univ-rennes2.fr