LE GUIDE ULTIME

Pour prendre des notes EN COURS

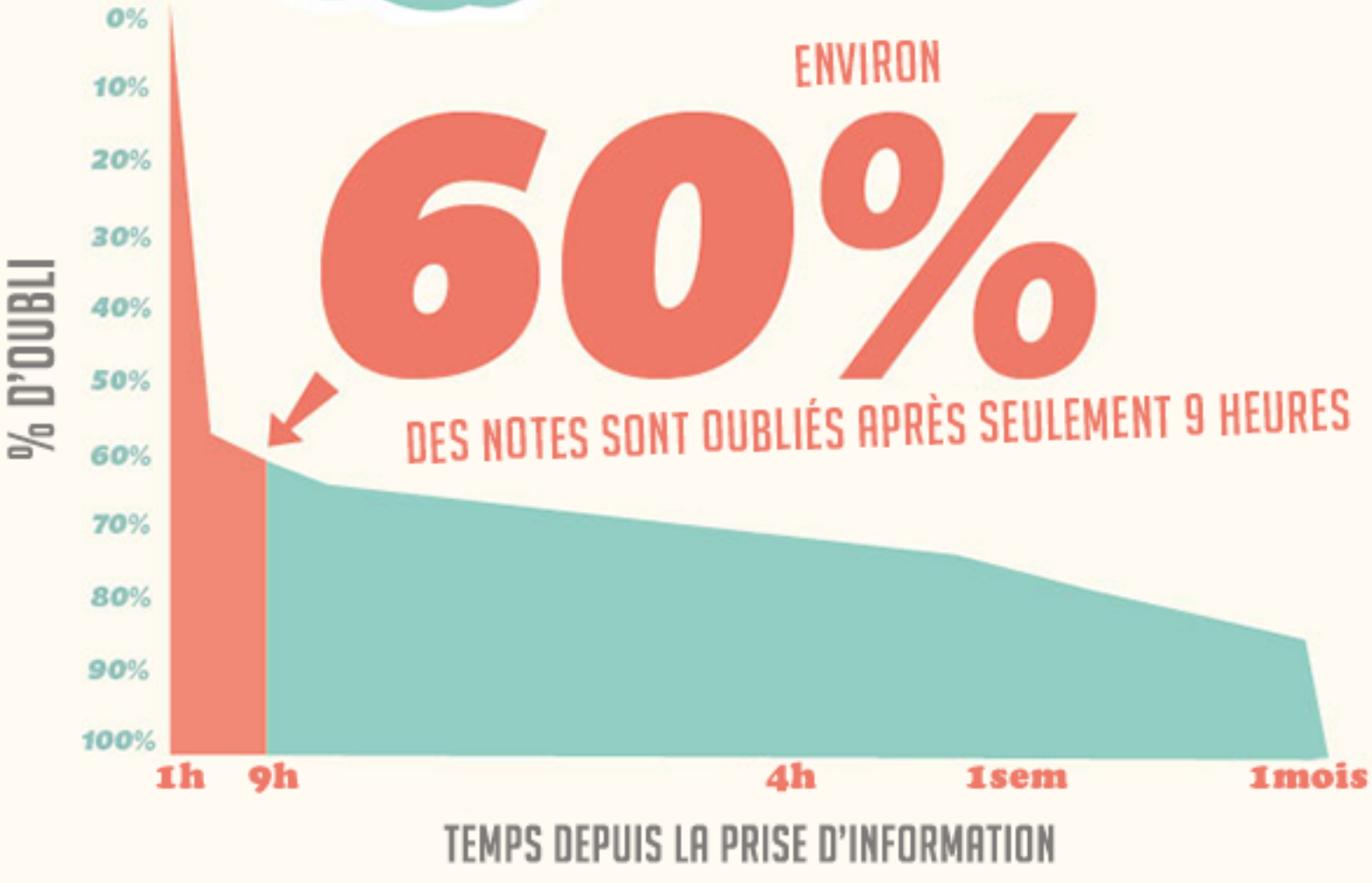


Une prise de note efficace pendant les cours est essentielle

LA COURBE DE L'OUBLI



Ce qu'il se passe quand vous n'organisez pas et ne relisez pas vos notes



TOUT COMME LA MÉMORISATION, LA PRISE DE NOTE PERMET DE :



Développer l'écoute active



Fournir un support de révision



Améliorer la compréhension

APPRENEZ CI-DESSOUS COMMENT PRENDRE DES NOTES ET ÊTRE LE PLUS EFFICACE LORS DE VOTRE PROCHAIN COURS

STYLO



VS

CLAVIER



SAVIEZ-VOUS QUE PRENDRE DES NOTES À LA MAIN EST BIEN PLUS EFFICACE ?

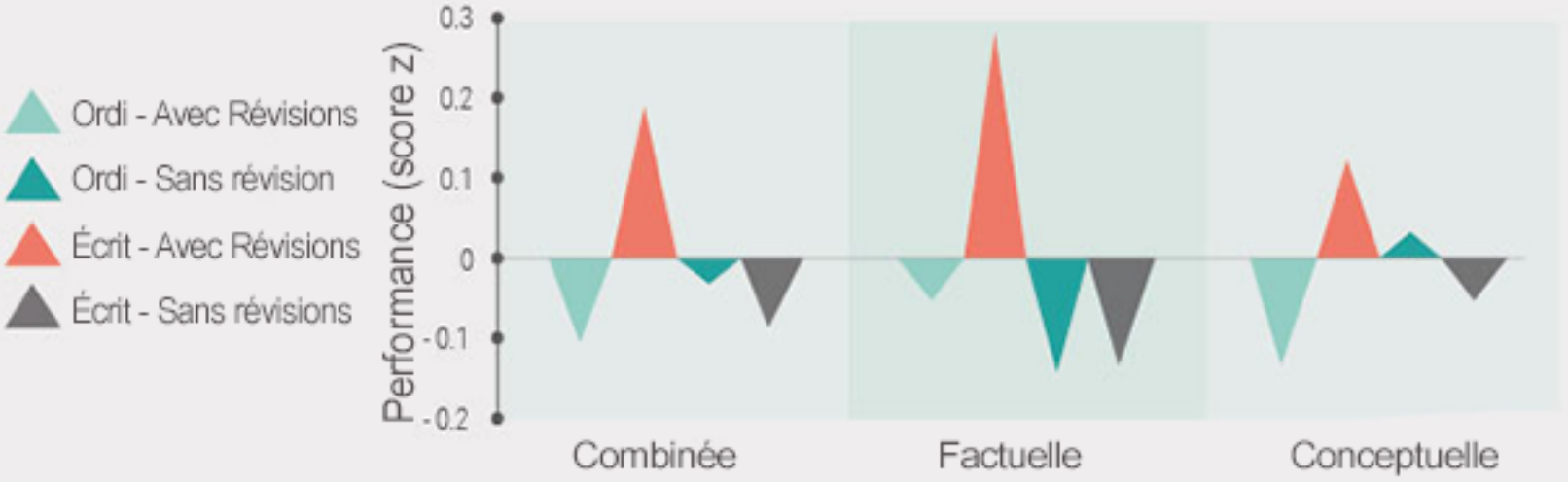
Les chercheurs de l'UCLA (Université de Californie à Los Angeles) ont trouvé que les étudiants qui prennent des notes manuscrites et qui les relisent ensuite sont les plus performants quand il s'agit de répondre à des questions factuelles et conceptuelles.

Exemples:

Question factuelle:
Quel est l'interêt d'ajouter du propanoate de calcium au pain?



Question conceptuelle:
Si l'épiglotte d'une personne ne fonctionne pas correctement, que se produira-t-il probablement ?



3 SYSTEMES DE PRISE DE NOTES *efficaces*

IL N'Y A PAS UNE SEULE FAÇON DE PRENDRE DES NOTES - MAIS VOICI QUELQUES MÉTHODES CONNUES À ESSAYER

1 2 3

MÉTHODE SOMMAIRE

LES IDÉES SONT BIEN ORGANISÉES SUR LA PAGE ET RESPECTENT DES ESPACEMENTS PRÉCIS



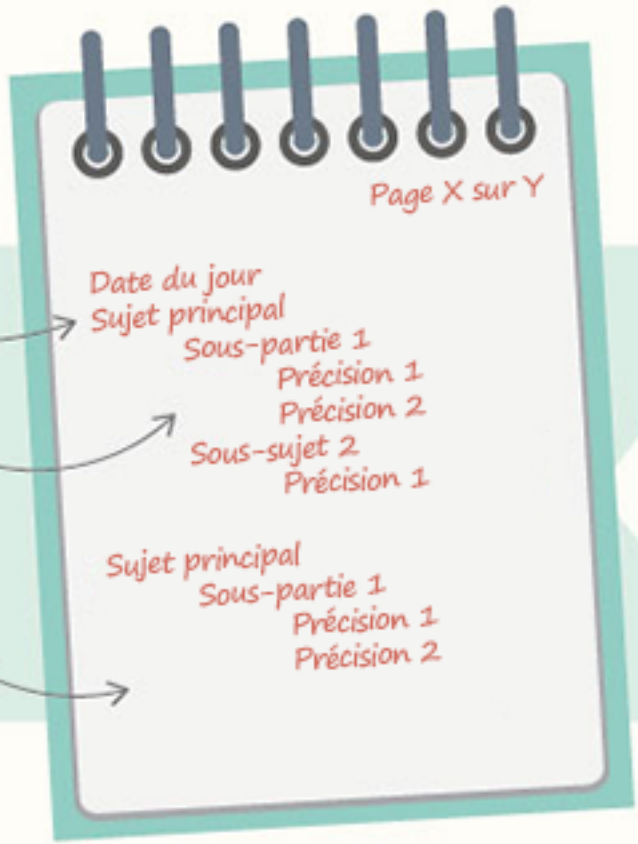
Quand les grandes lignes d'une présentation (type diapos) ont déjà été fournies.

idéale :



Pour prendre des notes à partir de supports écrits

COMMENT FAIRE



Idées principales

Ces idées s'appliquent toujours à la sous-partie du dessus.

Détails spécifiques

Choses à prendre en compte:

✓ Les points principaux peuvent facilement être tournés en question pendant la relecture

✗ On ne voit pas les relations ou connexions entre les arguments

MÉTHODE CORNELL

UN SYSTÈME DE DIVISION DE LA PAGE DE NOTES, DÉVELOPPÉ PAR LE DR. WALTER PAULK DE L'UNIVERSITÉ CORNELL

idéale pour:



Produire et mémoriser facilement les idées importantes d'un cours



Se préparer et réviser pour les examens

COMMENT FAIRE

Sur un cahier A4, tracez 3 sections comme ci-contre



Choses à prendre en compte:

- ✓ La feuille de note Cornell imprimable est disponible en ligne
- × Cette méthode requiert un temps supplémentaire pour compléter la colonne résumé



Quand vous relisez vos notes:

- Transformez en questions les mots clés / idées de la colonne indices
- Cachez vos notes
- Essayez de répondre de mémoire aux questions

1 2 3

CARTOGRAPHIE

LES IDÉES SONT VISUELLEMENT CONNECTÉES DE MANIÈRE NON-LINÉAIRE

idéale pour:

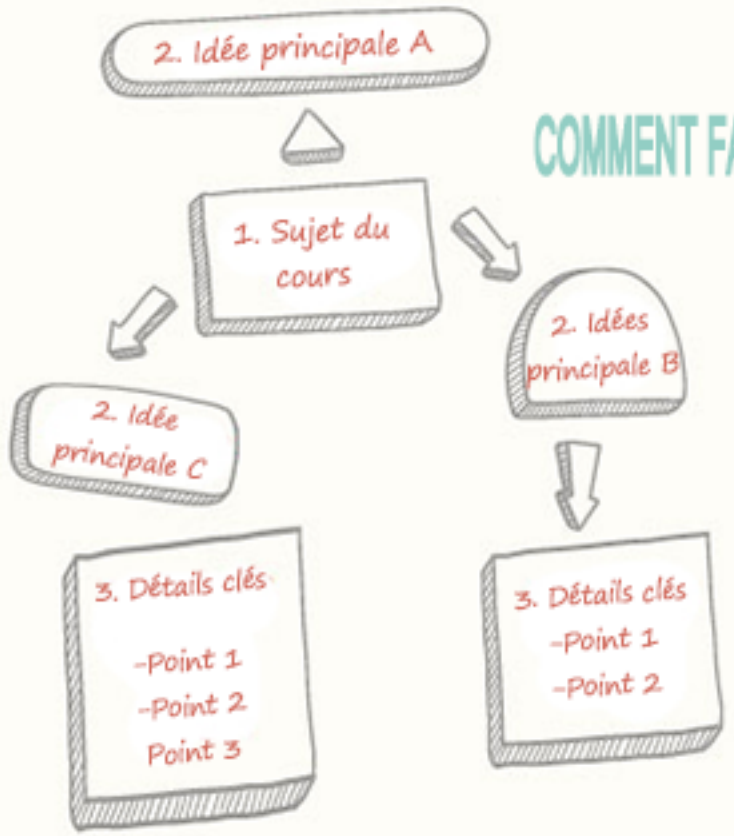


Les cours au contenu dense

Choses à prendre en compte:

- ✓ Les notes peuvent être épurées par la suite en recréant la cartographie via un programme du type draw.io
- ✗ La prise de notes peut être compliquée si vous n'êtes pas sûr de la structure du cours à l'avance

COMMENT FAIRE



ASTUCES GÉNÉRALES



AVANT
le cours

Lisez les chapitres pertinents du livre et/ou visualisez les slides. Vous allez devenir à l'aise avec le sujet et vous pourrez indentifier les idées clées plus facilement.

PENDANT
le cours



En amphithéâtre, asseyez-vous le plus possible à l'avant



Soyez attentifs aux indices sur les points importants: répétitions, changements du ton de voix du maître de conférence



N'écrivez pas tout et reformulez toujours ce que vous entendez



Utilisez la sténographi, les abbrréviations et les symboles

Sources

Bone, D. 1988. Business of listening. Crisp Publications.

Cal Poly Student Academic Services. Note taking systems. sas.calpoly.edu

Cornell University. The Cornell note-taking system. sc.cornell.edu

Mueller, P. and Oppenheimer, D. 2014. The pen is mightier than the keyboard: aof longhand over laptop note taking. Psychological Science. 25(6).

Pauk, W. 1974. How to study in college. Boston: Houghton Mifflin Co.

Perkins, K. and Wieman, C. 2005. The surprising impact of seat location on student performance. Phys. Teach. 43(30).

Sicinski, A. How to mind map guide: a beginners guide.blog.iqmatrix.com

University of Winconsin Stout. The outlining method. uwstout.edu

University of Manchester. Different models of note-taking. humanities. manchester.ac.uk

Produit par

#WBSA
Westminster Bridge
Student Accommodation

urbanest
student accommodation